Fragebogen zur chronisch Obstruktive Lungenentzündung-COPD

Cat COPD Assessment Test: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Punkte von max. 40 Punkten.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ich huste nie. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Ich huste ständig. |
| Ich bin nicht verschleimt. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Ich bin völlig verschleimt. |
| Ich spüre keine Enge in der  Brust. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Ich spüre ein starkes Engegefühl in der Brust. |
| Ich komme nicht außer Atem bergauf oder beim Treppe steigen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Ich bin völlig außer Atem bergauf oder beim Treppe steigen. |
| Ich bin in den häuslichen Aktivitäten nicht eingeschränkt. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Ich bin in meinen häuslichen Aktivitäten sehr stark eingeschränkt. |
| Ich habe keine Sorge das Haus zu verlassen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Ich habe große Sorge das Haus wegen meiner Atmung zu verlassen. |
| Ich schlafe tief und fest. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Meine Atmung unterbricht meinen Schlaf. |
| Ich bin voller Energie. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Ich bin völlig energielos. |

MMRC-Score Dyspnoeskala zur Atemnot:

|  |  |
| --- | --- |
| 0 | Ich bekomme Atemnot bei sehr starker Belastung. |
| 1 | Ich bekomme Atemnot bei sehr schnellem Gehen und leichter Steigung. |
| 2 | Wegen meiner schlechten Atmung gehe ich langsamer als Gleichaltrige und muss  stehen bleiben. |
| 3 | Ich muss nach 100 Metern oder 2 Minuten gehen stehen bleiben. |
| 4 | Ich kann das Haus wegen der Atemnot nicht verlassen und bekomme beim An- und Auskleiden Atemnot. |